**Тренінг «Соціальні аспекти формування успішної особистості в сучасному розвитку суспільства»**

**Мета:** формування установки про значущість своєї особистості;

створення умов для саморозкриття; розширення вимірів власного «Я».

**Хід заняття.**

Однією із визначальних ознак комфортного для учня освітнього середовища, що сприяє самовдосконаленню, самовизначенню і самореалізації старшокласника, є створення ситуацій успіху. Як психолого-педагогічний феномен ситуація успіху являє собою організовану сукупність дій учасників освітнього процесу і факторів освітнього середовища, що забезпечують успіх – значущі результати вирішення певних завдань.

**Вправа 1. «Самопрезентація»**

***Мета:*** формування установки про значущість своєї особистості.

***Інструкція.*** Учасники прописують про себе даючи відповіді на питання:

Твоє головне достоїнство

Чи є у тебе недоліки

Чи можеш ти їх назвати

Твоє хобі

*Обговорення в загальному колі*

**Вправа 2. «Мої добрі справи»**

***Мета:*** здійснення установки на добрі справи, розвиток уважності, чуйності, доброго ставлення до оточуючих.

***Інструкція.*** Згадайте, яку добру справу ви зробили. Що ви при цьому відчували. Значення такої справи для суспільства та конкретної людини.

*Обговорення в загальному колі.*

**Вправа 3. «Молекули»**

***Мета:*** зняти напругу, зближення учасників групи.

***Інструкція.*** Учасники по команді об’єднуються в двоє, троє, четверо, в одне коло.

**Вправа 4. «Дзеркало»**

***Мета:*** підвищення впевненості в собі, зниження тривожності.

***Інструкція.*** Намалюйте 5 зеркал. В зеркалі намалюйте по одному виразу обличчя: спокій, впевненість; образа, сум; злість; сором, збентеження; переляк.

***Обговорення.*** Який вираз симпатичніший?

Який вираз у вас буває частіше?

Що ви робите чи хотіли б зробити, щоб змінити

вираз обличчя?

Що це дасть для успішної реалізації?

**Вправа 5. «Коло успіху»**

Учасники об’єднуються в групи. На ватманах промальовують і прописують що потрібно для успіху особистості.

**Особисті якості :**

Ініціативність – це…

Відповідальність – це…

Самостійність – це…

Об’єктивне ставлення до результату. Якщо ви занадто пишаєтесь одним успішним результатом, ви ніколи не дочекаєтеся другого. Коли ви досягли якогось успіху, ваша віра в себе росте, на жаль, інколи занадто швидко. Можливо, зростає спокуса задовольнитися, чого ви вже досягли. Але люди такого типу швидко вичерпують свій потенціал.

Не слід забувати про «Закон досягнення успіху»: щоб бути успішним, треба вміти зберігати баланс між тим, чого ми прагнемо, і тим, яким чином ідемо до мети.

**Вправа 6. «Планування»**

Заповни таблицю

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продовжуй далі… | Прошу, припини…. | Розпочни в майбутньому…. |
|  |  |  |

**Домашнє завдання «Інтерв’ю в успішної особистості» (яка є на вашу думку).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продовжуй далі… | Прошу, припини…. | Розпочни в майбутньому…. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продовжуй далі… | Прошу, припини…. | Розпочни в майбутньому…. |
|  |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продовжуй далі… | Прошу, припини…. | Розпочни в майбутньому…. |
|  |  |  |